

# REOPEN

# Connecticut<sup>®</sup>

SAFER. STRONGER. TOGETHER.



## Gobernador Ned Lamont

Reglas para los Sectores en la  
Reapertura del 17 de Junio

6 de Junio de 2020

**REGLAS PARA LOS SECTORES EN LA REAPERTURA DEL 17 DE JUNIO**

**OBJETIVO**

Proteger la salud pública proactivamente y acelerar el ritmo de la recuperación económica, educativa y comunitaria, mientras restauramos la calidad de vida de Connecticut.

**1**

**LA SEGURIDAD PRIMERO**

Reabriremos la sociedad de manera segura y con un programa proactivo que salvaguarda la salud de nuestros residentes vulnerables, continuando con el distanciamiento social y proveyendo reglas claras para los negocios e instituciones considerados seguros para volver a funcionar.

**2**

**GUIADOS POR LA CIENCIA**

Nuestra estrategia se apoyará en un conjunto de intervenciones de salud pública validadas científicamente. Evaluación del paciente, pruebas, seguimiento proactivo, estudios de campo, con una regulación en salud pública que se implementará simultáneamente para contener la infección.

**3**

**PREPARADOS**

Trabajaremos de cerca con los hospitales y sistemas de salud para obtener y distribuir equipo de protección personal y evaluar la capacidad de camas y ventiladores para asegurar un estándar óptimo de cuidado.

**4**

**ELECCIÓN**

Las empresas individuales dentro de los sectores permitidos para abrir están en la facultad de hacer sus propias decisiones sobre cuándo reabrir. Cuando lo hagan, deben cumplir todas las reglas que hemos diseñado para salvaguardar a sus empleados y clientes.

**5**

**DINÁMICA**

Incluimos un conjunto de herramientas para informar de un plan de adaptación que puede escalar o descender rápidamente en función de las referencias métricas de salud en tiempo real.

## REGLAS PARA LOS SECTORES EN LA REAPERTURA DEL 17 DE JUNIO

### CÓMO ABRIREMOS LA ECONOMÍA DE FORMA SEGURA

Nuestro plan de abrir la economía se enfocará en dos factores:

**CUÁLES** empresas abrirán y cuándo.

**CÓMO** operarán estas empresas **si eligen abrir**.

### QUÉ:

- Sabemos que algunos negocios ponen a sus empleados y clientes en un riesgo grande de transmisión.
- Priorizaremos la apertura de negocios que posean un menor factor de riesgo y que generan un gran impacto en la economía.
- El riesgo de transmisión se define como la intensidad de contacto y modificación potencial de las empresas.
  - La intensidad del contacto considera la proximidad, duración y número de contactos.
  - La modificación potencial considera la habilidad de la empresa de realizar el distanciamiento social de acuerdo a las regulaciones.
- Evaluaremos el impacto en la salud económica del estado con un enfoque en el número de individuos empleados, el total del Producto Interno Bruto impactado y el impacto en los pequeños negocios que representan la columna vertebral de nuestra economía.

### CÓMO:

- Proveremos una clara guía operacional sobre cómo reabrir las empresas, mientras garantizamos la seguridad de ambos, empleados y consumidores.
- Esta guía incluye higiene y distanciamiento social, así como el uso de equipo de protección personal – para operadores de negocios, trabajadores y clientes.
- El objetivo no es solo abrir de manera segura, sino crear confianza en nuestra sociedad, empleados y clientes.
- El nivel de orientación se irá - gradualmente y con el tiempo - haciendo menos estricto, a medida que aumente nuestra confianza en la habilidad de monitorear y contener el aumento de la enfermedad.

**REGLAS PARA LOS SECTORES EN LA REAPERTURA DEL 17 DE JUNIO**

**QUÉ: SECTORES QUE REABRIRÁN CON EL TIEMPO**

**El Estado abrirá la economía en un enfoque gradual.**

El primer grupo de empresas reabrió cuando vimos un descenso sostenido gradual de las hospitalizaciones de 14 días, cuando tuvimos capacidad adecuada para las pruebas, cuando instalamos un sistema de rastreos y suficiente equipo de protección personal. La fecha de esta reapertura fue el 20 de mayo.

<b>SIEMPRE ABIERTOS</b>	Manufactura Construcción Bienes Raíces Servicios Públicos Tiendas Retail Esenciales	Guarderías Hospitales	
<b>20 DE MAYO</b>	Restaurants (solo exteriores, no áreas del bar) El resto de tiendas retail Recreación en exteriores	Oficinas (continuar trabajando desde casa si es posible) Museos, Zoológicos (solo exteriores)	Investigación Universitaria Museums, Zoos (outdoor only) University research
<b>1 DE JUNIO</b>	Peluquerías y Barberías		
<b>17 DE JUNIO</b>	Alojamiento/ Hoteles Deportes, Clubes y Complejos Deportivos, Gimnasios, Centro Fitness y Piscinas Todos los Servicios Personales	Comer en Interiores (no bar) Eventos en Exteriores (sujeto a límite de capacidad) Bibliotecas	Parques de Diversiones Museos, Zoológicos y acuarios (interiores) Cubs Sociales

## REGLAS PARA LOS SECTORES EN LA REAPERTURA DEL 17 DE JUNIO

### CÓMO: MEDIDAS DE SALVAGUARDIA

A medida que abrimos empresas seleccionadas el 20 de mayo, abriremos nuestros controles más estrictos en la forma de operaciones de negocios y en la interacción de la sociedad. Esto incluirá, entre otras medidas:

- Capacidad límite del 50% para la mayoría de las empresas que reabran.
- Protocolos estrictos de limpieza y desinfección en todos sus aspectos.
- Aquellos que pueden trabajar desde casa deberían continuar haciéndolo.
- Aquellos en grupos de alto riesgo (comorbilidades) y de más de 65 años deben continuar manteniéndose seguros y en casa.
- Se debe seguir usando mascarillas en público todo el tiempo.
- Las reuniones sociales estarán restringidas a un máximo de 5 personas.

A medida que veamos progreso de acuerdo a un conjunto de métricas de salud (detalles más adelante), iremos gradualmente aflojando las medidas de salvaguardia. Esto permitirá al próximo grupo de negocios poder reabrir y potencialmente para los negocios que ya están abiertos, poder operar con márgenes adicionales. Esperamos que esto ocurrirá en próximos meses.

Como siempre, tomamos decisiones basadas en datos y ciencia. Nuestro plan permite intencionalmente un tiempo suficiente de aprendizaje, adopción de comportamientos, y en última instancia, el logro de métricas de salud mejoradas creando el ambiente necesario para nuevas operaciones de negocios. Si las métricas de salud pública se deterioran, el Estado puede elegir volver a medidas de salvaguardia más estrictas.



**DEPORTES, CLUBES Y  
COMPLEJOS DEPORTIVOS,  
GIMNASIOS, CENTROS FITNESS  
Y PISCINAS**



# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS

## PLAN DE REAPERTURA

Comparta estas reglas con sus empleados e infórmeles específicamente de cualquier medida adicional que se esté tomando en respuesta a COVID-19.

## ADMINISTRADOR DEL PROGRAMA

Designe un administrador del programa que sea responsable de implementar estas reglas.



## PLAN DE LIMPIEZA

Desarrolle listas de verificación de limpieza para incorporar estas reglas. Asegúrese de que esté claro quiénes son los empleados responsables de implementar estos planes.

## ENTRENAMIENTO

Instituya un programa de entrenamiento y asegúrese que los empleados participen en el programa antes de reabrir. La capacitación debería incluir:

- Reglas contenidas en este documento
- Protocolos sobre cómo limpiar y utilizar productos de limpieza (incluyendo desinfectantes) de manera segura.
- Pueden encontrar más información aquí:

[https://osha.washington.edu/sites/default/files/documents/FactSheet\\_Cleaning\\_Final\\_UWDEOHS\\_0.pdf](https://osha.washington.edu/sites/default/files/documents/FactSheet_Cleaning_Final_UWDEOHS_0.pdf)

NOTA: Si se subcontrata alguno de los deberes en el sitio, es la responsabilidad del empleador de asegurarse que los subcontratistas también estén debidamente capacitados. La capacitación debería ser proporcionada sin costo a empleados y durante las horas de trabajo. Los materiales de la capacitación deberían ser presentados en el idioma y nivel de alfabetización del empleado. También deberían haber actualizaciones semanales sobre las políticas a aplicarse.



## PROTECCIÓN PERSONAL

Calcule la cantidad de equipo de protección personal necesaria para los empleados y empiece a obtenerla.



## LIMPIEZA PROFUNDA

Realice una limpieza completa de las instalaciones antes de volver a abrir, incluyendo, pero no limitada a:

- Baños
- Equipo
- Escritorio, estaciones de trabajo



## REGISTRO DE EMPLEADOS

Mantenga un registro de empleados en las instalaciones a lo largo del tiempo para ayudar con el rastreo de contactos.



## TURNOS

Escalone los tiempos de inicio/término del turno y tiempos de descanso para minimizar el contacto entre los empleados.

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS



## MONITOREAR CAPACIDAD

Los empleados son responsables de hacer cumplir los límites de capacidad revisados (50%).

Para las instalaciones con sistemas de ventilación central, eleve los niveles de ventilación y el porcentaje de aire externo para que circule en el sistema cuando sea posible.

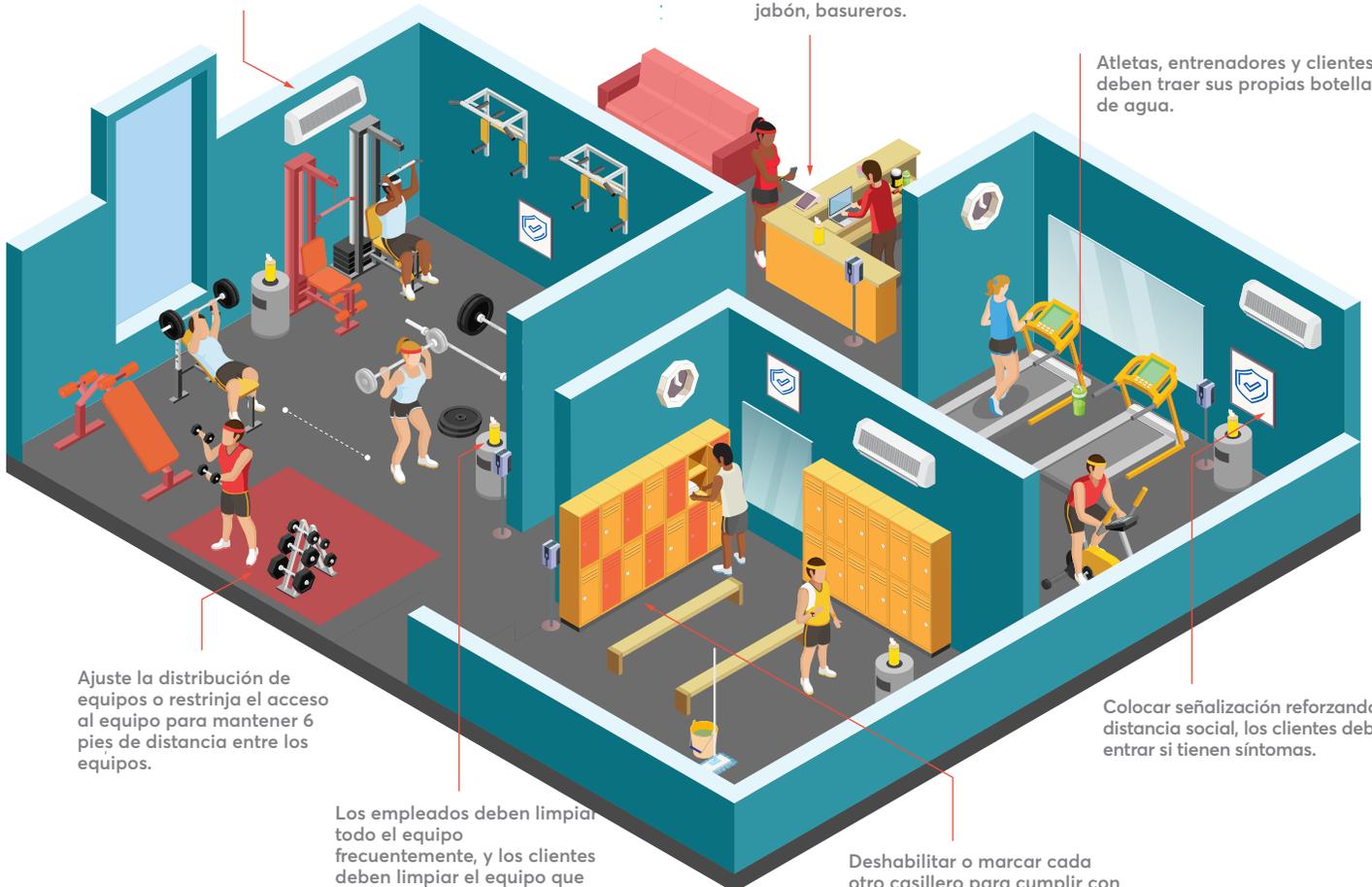


## CERTIFICACIÓN

Complete la auto certificación en el sitio web de DECD para recibir una insignia de Reapertura de CT. Una vez completada, los negocios pueden publicar la insignia en su sitio y en las redes sociales anunciando la adhesión a las reglas de CT y promover la confianza en sus clientes.

Instale accesorios para evitar contacto físico, como formas de pago sin contacto, dispensadores de toallas y jabón, basureros.

Atletas, entrenadores y clientes deben traer sus propias botellas de agua.



Ajuste la distribución de equipos o restrinja el acceso al equipo para mantener 6 pies de distancia entre los equipos.

Los empleados deben limpiar todo el equipo frecuentemente, y los clientes deben limpiar el equipo que han usado. Esto incluye las pesas libres.

Deshabilitar o marcar cada otro casillero para cumplir con la distancia social de 6 pies.

Colocar señalización reforzando la distancia social, los clientes deben entrar si tienen síntomas.

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS

## ENTRADA Y SALIDA

Considere una salida de las instalaciones separada de la entrada permitir el tránsito peatonal en una sola dirección.



## SEÑALIZACIÓN

Instale carteles visibles que refuercen las nuevas pólizas, por ejemplo:

- Protocolos de distanciamiento social
- Protocolos de limpieza y desinfección
- Protocolos de protección personal (mascarillas, guantes)
- Los empleados deben quedarse en casa si están enfermos/sienten síntomas
- Los clientes no deben entrar si sienten síntomas



## VENTILACIÓN

Para las instalaciones con sistemas de ventilación central, aumente los niveles de ventilación de aire exterior para que circule en el sistema, cuando sea posible. Para las facilidades donde no se usa un sistema de ventilación central, las unidades de aire acondicionado y ventilación deben ajustarse a maximizar el aire fresco en el sistema. Los ventiladores que botan aire deben colocarse en velocidad baja y sin apuntar a los ocupantes del salón a la medida de lo posible. Los ventiladores de techo deben ajustarse para que sus brazos roten en una dirección que bote aire para arriba en dirección al techo y no hacia los ocupantes del área. Los ventiladores de ventana deben ajustarse para sacar aire por fuera de la ventana en la dirección de los exteriores. Los ventiladores de ventana que botan aire al salón o los ventiladores con su propia base que solo sirven para circular el aire existente en el salón no deben usarse.



## INSTALACIONES

Cerrar temporalmente las áreas comunes, salas de descanso. Las recepciones deben tener plexiglass u otras barreras similares.



## MARCADORES DE DISTANCIA SOCIAL

Instale marcadores visuales de distancia social para alentar a los clientes a permanecer a 6 pies de distancia (por ejemplo, la entrada a la instalación, vestuarios, espacios de clase, áreas de ventiladores).



## DURACIÓN

Considere limitar la duración de actividades para evitar exposición innecesaria, disminuir congestión y permitir desinfección adicional.



## DISTRIBUCIÓN DEL ESPACIO

Ajuste sus equipos y cierre o restrinja el acceso a equipos para mantener por lo menos una distancia de 12 pies entre el equipo dependiendo si los clientes usan o no una máscara.

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS



## LIMPIEZA EN EL DÍA

Los empleados deben limpiar todo el equipo con frecuencia, y los clientes deben limpiar el equipo después de cada uso. Esto incluye las pesas libres.



## MANCUERNAS/PESAS LIBRES

Establezca y marque claramente las "zonas de entrenamiento" para el uso de mancuernas y pesas libres.

- No se pueden respetar las normas de distancia social cuando hay un observador en los ejercicios de peso libre. Las medidas de seguridad deben aplicarse en todas sus formas y estrictamente en la sala de pesas.



## ZONAS DISCRETAS DE TRABAJO PARA LOS EMPLEADOS

Se debe asignar a los empleados, áreas específicas para limpiar y desinfectar dentro de las instalaciones para no omitir algún área que necesite atención.



## EQUIPO COMPARTIDO

La maquinaria y el equipo compartido se debe limpiar a fondo después de cada uso.



## DISPOSITIVOS PARA EVITAR EL CONTACTO FÍSICO

Instale dispositivos sin contacto siempre que sea posible, incluyendo:

- Pagos sin contacto físico, dispensadores de toallas de papel, dispensadores de jabón, botes de basura.



## SERVICIOS NO ESENCIALES

Cierre o elimine servicios que no sean esenciales para la función principal del negocio (por ejemplo, cuidado de niños, salas de juego).



## LÍNEA DIRECTA PARA INFRACCIONES

Publique señalización visible que incluya la línea directa estatal (211) para que los empleados y clientes puedan informar sobre posibles infracciones de estas reglas.

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS



### CASILLEROS

Deshabilite, o marque cada otro o cada tercer casillero en el vestuario para que no sean usados y cumplir con el requisito de distancia social de seis pies.

- Las instalaciones donde los casilleros del vestuario se asignan a sus miembros no están obligados a deshabilitar estos casilleros, pero deben hacer cumplir el requisito de distanciamiento social.
- Retire cualquier asiento casual que no sean los bancos en los casilleros que son necesarios.
- Deshabilite o cierre las duchas, excepto aquellas que son para enjuagar antes y después de cualquier actividad en la piscina.
- Desactive o cierre las salas de vapor y saunas.
- Si las duchas independientes están disponibles y son usadas, deben desinfectarse..



### FUENTES DE AGUA

Atletas, entrenadores y clientes deberán traer sus propias botellas de agua. El uso de la fuente de agua se limitará únicamente a las estaciones de llenado de botellas de agua. La congregación en las estaciones de llenado de botellas de agua será limitada y se deberá reforzar la señalización que indique que son estaciones solo para llenado de botellas de agua.



### PUESTOS DE CONCESIÓN

Se les permite abrir, pero se deben seguir las reglas del sector de restaurantes.

- La venta de alimentos y bebidas preenvasados no tienen que seguir las reglas del sector de restaurantes.

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS



## CAMAS DE BRONCEADO

Deben limpiarse y desinfectarse a fondo después de cada uso.



## TERAPIA DE MASAJES

Debe seguir las reglas para los servicios personales.



## TINAS CALIENTES

50% de capacidad y 6 pies de distancia.



## CANCHAS DE BALONCESTO

Se permite su uso para actividades grupales de fitness.



## PICKLEBALL/PÁDEL

Permitido.



## TENIS

Siga las pautas de la USTA.



## SQUASH/RACQUETBALL

Solo 1:1.



## CLASES AL AIRE LIBRE

Las clases grupales deben llevarse a cabo al aire libre o virtualmente a la extensión posible, manteniendo 6 pies de distancia social en todo momento.



## CLASES EN INTERIORES

Clases grupales en interiores solo se llevarán a cabo al 50% de capacidad mientras mantienen 6 pies de distancia social en todo momento. El espacio debe ser limpiado a fondo después de cada uso.



## HORARIOS

Los clientes deben programar su participación en clases grupales antes de llegar. Ajuste suficientemente los horarios de clases para permitir una limpieza profunda entre clases.



## COHORTES

Se recomienda crear cohortes para clases grupales de fitness.



## ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN

Siga las pautas de natación de EE. UU.

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS

## CAPACIDAD

Limitar el número de usuarios en el área de la piscina y calcule el número de personas/grupos que pueden caber en el área de la piscina mientras mantienen la distancia social de 6 pies incluyendo 3 pies de ancho en los pasillos para caminar.



## LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia al menos diariamente y con mayor frecuencia según el uso.

- Pasamanos, toboganes, trampolines, tacos de salida y estructuras para escalar o jugar.
- Sillones, mesas, fideos de piscina, patinetas, pelotas.
- Manijas de puertas y superficies de baños, estaciones de lavado de manos, estaciones para cambiar pañales.

## CLIENTES

Deben llegar en traje de baño y ducharse antes de llegar.



## DISEÑO MODIFICADO

Cambie la distribución de las plataformas para asegurarse de que las personas en las áreas de pie y de asiento puedan mantener al menos 6 pies de distancia a personas que no viven juntos.



## BARRERAS FÍSICAS Y GUÍA

Proporcione señales o guías físicas (por ejemplo, líneas de carril en el agua o sillas y mesas en la terraza) y señales visuales (por ejemplo, cinta adhesiva en las cubiertas, pisos o aceras) y letreros para asegurarse de que personal, clientes y los nadadores mantengan al menos a 6 pies de distancia de aquellos con personas que no viven juntos, tanto dentro como fuera del agua.



## OBJETOS COMPARTIDOS

No se debe compartir elementos personales y/o faciales, como gafas, clips para la nariz, tubos de respiración o gorras.



## CLASES

Las clases de ejercicio acuático están permitidas al 50% de la capacidad de la piscina mientras se mantiene el distanciamiento social.



## CLASES DE NATACION

Las lecciones que requieran contacto físico entre el instructor y estudiante no se permitirán durante la Fase 2. Se permitirán las lecciones que no requieran contacto físico entre el estudiante e instructor (por ej. sesiones en equipo con niños más grandes).



## SALVAVIDAS

puede encontrar información adicional sobre salvavidas aquí:

[https://portal.ct.gov/-/media/Departments-and-Agencies/DPH/dph/environmental\\_health/COVID-19/COVID-19\\_Reopening-Recreational-Areas-and-Public-Pools\\_051920\\_FINAL.pdf?la=en](https://portal.ct.gov/-/media/Departments-and-Agencies/DPH/dph/environmental_health/COVID-19/COVID-19_Reopening-Recreational-Areas-and-Public-Pools_051920_FINAL.pdf?la=en)

- Puede encontrar información adicional aquí:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/parks-rec/aquatic-venues.html>

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS

## REAPERTURA DE INSTALACIONES DE NATACIÓN DE EE. UU.

[https://www.usaswimming.org/docs/default-source/coaching-resourcesdocuments/covid-19-team-resources/facility-reopening-plan-guidelines.pdf?sfvrsn=8a533a32\\_2](https://www.usaswimming.org/docs/default-source/coaching-resourcesdocuments/covid-19-team-resources/facility-reopening-plan-guidelines.pdf?sfvrsn=8a533a32_2)

## GUÍA DE BUCEO DE EE. UU.

<https://www.teamusa.org/USA-Diving/USA-Diving-Return-to-Training-Guidelines>

## ORIENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE ESCUELAS DE NATACIÓN DE EE. UU.

[https://www.usaswimming.org/docs/default-source/coronavirus-resources/usssa\\_covid19actionplan\\_final.pdf?sfvrsn=c973b32\\_0](https://www.usaswimming.org/docs/default-source/coronavirus-resources/usssa_covid19actionplan_final.pdf?sfvrsn=c973b32_0)

## ORIENTACIÓN ARTÍSTICA DE NATACIÓN

[https://www.usaswimming.org/docs/default-source/coronavirus-resources/back-to-the-pool-5-12-20.pdf?sfvrsn=3d973b32\\_0](https://www.usaswimming.org/docs/default-source/coronavirus-resources/back-to-the-pool-5-12-20.pdf?sfvrsn=3d973b32_0)

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS

El cierre repentino de las actividades escolares y recreativas ha dejado a estudiantes/jóvenes atletas sin actividad física estructurada desde mediados de marzo. Un regreso seguro a las experiencias atléticas inter-escolares/juveniles debe tomar en cuenta la falta de ejercicio que pudo haber ocurrido durante esta prolongada desviación de la actividad física normal y desarrollo de habilidades.

Los deportes incluidos en las categorías de riesgo Moderado a Bajo pueden comenzar todas las actividades detalladas abajo en la Fase 2. Los deportes de alto riesgo se pueden realizar en las canchas y en los números 1 y 2. Los deportes de alto riesgo podrán realizarse después del 6 de julio

1. Entrenamiento individual o grupal.
2. Prácticas controladas.
3. Scrimmages, juegos, reuniones, partidos, etc.
4. Torneos permitidos después del 4 de julio (no en campos satélite).

### ALTO RIESGO

Deportes que implican un contacto cercano y sostenido entre los participantes, falta de barreras protectoras y alta probabilidad de que se transmitan partículas respiratorias entre participantes.

- Ejemplos: lucha, boxeo, fútbol, fútbol 7 contra 7, lacrosse, bailes competitivos, rugby, baloncesto, roller derby, hockey sobre hielo, water polo, artes marciales

### RIESGO MODERADO

Deportes que involucran contacto cercano y sostenido, pero con equipo de protección para reducir la probabilidad de transmisión de partículas respiratorias entre los participantes o contacto cercano intermitente p deportes grupales o deportes que usen equipos que no pueden ser limpiados entre los participantes.

- Ejemplos: voleibol, fútbol, gimnasia, hockey sobre césped, tenis, relevos de natación, salto con pértiga, salto de altura, salto de longitud, tripulación con dos o más remeros en canoa, natación sincronizada, baseball, softball.

### BAJO RIESGO

Deportes que se pueden realizar con distanciamiento social o individualmente sin compartir el equipo o la capacidad de limpiar el equipo entre el uso por parte de los competidores.

- Ejemplos: eventos de carrera individual, eventos de lanzamiento (jabalina, lanzamiento de peso, disco), natación individual, golf, levantamiento de pesas, aclamación en la banca, remo individual, carrera de campo y pista (con inicios diferidos), buceo, esgrima, patinaje sobre hielo.

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS



## CHEQUEOS

Los organizadores del evento, personal, entrenadores, jugadores, oficiales deben realizar evaluaciones diarias de síntomas (auto-evaluación).



## VIAJES

Se recomienda encarecidamente que los atletas viajen solos o solo con miembros inmediatos de su casa, si es posible. Se recomienda encarecidamente usar cubiertas faciales para individuos viajando a y del lugar del evento, caminando dentro y fuera del lugar del evento y cuando no está participando activamente.



## COMIDA PARA EL EQUIPO

Suspender toda comida o snack grupal después de la actividad.



## EQUIPO COMPARTIDO

Asegurar que los atletas no compartan equipo en la medida posible. Si lo comparten, limpiar y desinfectar frecuentemente.



## HIDRATACIÓN

Todos los jugadores y entrenadores deben traer sus propias botellas de agua. Las botellas de agua no se deben compartir.



## PRÁCTICA

Los entrenadores deben tener a todos los jugadores en grupos pequeños para permitirles distancia social.

- Las prácticas deben programarse con por lo menos 15 minutos de espacio para prevenir aglomeramiento de los participantes y dejar tiempo para limpiar y desinfectar las superficies comunes, incluyendo pero no limitadas a:
  - Los bancos, los "dugouts":
  - Las áreas de espectador
  - Los manijos de las puertas/ agarradores si es en interiores.



## JUEGOS

Se programarán con por lo menos 30 minutos de espacio para prevenir aglomeramiento de participantes.

- Los tiempos de inicio deben ser escalonadas donde se use no más de la mitad del complejo deportivo. Los juegos deben terminar a tiempo.
- Considere adoptar reglas temporales para la seguridad.



## PELOTAS DEL JUEGO

Se desinfectarán antes y después de cada clínica, práctica o juego.

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS



## CONTACTO CERCANO EN EL JUEGO

Los jugadores no deben aglomerarse en ningún punto durante el juego/práctica. El juego continuará de una forma que no haya contacto físico – sin darse la mano/palmadas/choque de puños después del juego.



## FUENTES DE AGUA

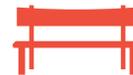
Los clientes deben traer sus propias botellas para agua. Las fuentes se usan solo para llenar las botellas de agua. Las estaciones deben evitar aglomeraciones y debe tener señalización que indique el uso de las fuentes solo para llenar las botellas de agua.



## TIENDAS DE CONCESIÓN

Se les permite abrir pero deben seguir las Reglas del Sector de Restaurantes.

- Venta de solo comida y bebida preenvasada no tiene que seguir las Reglas del Sector.



## DUGOUTS, BANQUILLOS Y GRADERÍAS

Se pueden abrir solo si han sido bien limpiados antes y después de cada uso y se mantiene la distancia de 6 pies.

## CONTROL DE LAS MULTITUDES

El personal debe asistir para el control de las masas recordando a los espectadores a mantener la distancia social cuando se hace fila en las puertas o en áreas comunes. Los espectadores cumpliendo con la distancia social deben ser animados a seguir haciéndolo con anuncios periódicos o grabaciones de audio.

- Los individuos no deben congregarse en áreas comunes o en estacionamientos luego de los eventos o prácticas. Las estrategias deben ser desarrolladas para evitar grandes masas en las salidas, así como regular las multitudes por sección.

## ÁREA DE DESCANSO PARA PADRES

Se les permite abrir solo si estas áreas pueden ser limpiadas y desinfectadas completamente antes y después de cada uso y puedan mantener 6 pies de distancia.

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS

## PROTECCIÓN PERSONAL PARA EMPLEADOS

- Es necesario que todos los empleados usen una máscara o cubierta facial de tela que cubra completamente la nariz y la boca, a menos que usarlo sea contrario a su salud o seguridad debido a condiciones médicas.
- Los empleados pueden utilizar su propia máscara de tela en vez de la que proporciona su empleador si así lo desea.
- Guantes y protección para los ojos son necesarios cuando usen productos químicos de limpieza.

## LOS EMPLEADORES SON RESPONSABLES DE PROPORCIONAR PROTECCIÓN PERSONAL PARA SUS EMPLEADOS

- Si los centros no tienen la protección personal adecuada, no pueden abrir.

## PROTECCIÓN PERSONAL PARA LOS CLIENTES

Los clientes deben traer y usar máscaras o cubiertas faciales de tela que cubran completamente la nariz y la boca, a menos que hacerlo sea contrario a su salud o seguridad debido a una condición médica. Los clientes no necesitan usar una máscara mientras realizan actividades físicas, si están a 12 pies de distancia, pero deben usarlas cuando entren y salgan de la instalación o usen los baños.

## PROTECCIÓN PERSONAL PARA LOS INSTRUCTORES DE CLASES

Los instructores de las clases no necesitan usar una máscara para cubrirse la cara durante las clases si están participando en una actividad física siempre que se puedan mantener 12 pies de distancia.

## PROTECCIÓN PERSONAL PARA ENTRENADORES/PERSONAL/ATLETAS

Se requiere que los entrenadores y el personal usen una máscara o una cubierta de tela cuando no puedan mantener una distancia física de seis pies de manera fácil, continua y medible a menos que hacerlo sea contrario a su salud o seguridad debido a condiciones médicas. Se alienta a los atletas a usar cubiertas faciales cuando no participan activamente en un juego. Mientras participan activamente en el juego o en actividades extenuantes, los atletas no necesitan cubrirse la cara. Sin embargo, los atletas deben mascarillas en todo momento.



## PROTECCIÓN PERSONAL PARA LOS ESPECTADORES

Se requiere que los espectadores traigan y usen máscaras o cubiertas de tela que cubran completamente la nariz y la boca, a menos que hacerlo sea contrario a su salud o seguridad debido a una condición médica.



## ACTIVIDADES/ÁREAS DE LA PISCINA

Se debe usar mascarillas en todas estas facilidades, excepto cuando se nada, se toma una ducha o se descansa, a menos que hacerlo sea contrario a su salud o seguridad debido a condiciones médicas. Respirar puede ser difícil cuando las mascarillas están mojadas.

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS



## DESINFECTANTE DE MANOS

El desinfectante de manos estará disponible en los puntos de entrada y áreas comunes, cuando sea posible.



## LAVADO DE MANOS

Asegúrese de que los empleados se laven las manos rutinariamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



## PRODUCTOS DE LIMPIEZA, DESINFECTANTES Y TOALLITAS DESINFECTANTES DESECHABLES

Ponga a disposición cerca de superficies de uso común, cuando sea posible, por ejemplo:

- Maquinaria y equipo
- Pesas libres
- Baños



## BAÑOS

Limpie y desinfecte con frecuencia, implemente un registro de limpieza para el seguimiento. Limpie varias veces al día y cada hora durante periodos muy ocupados.



## LIMPIEZA EN EL DÍA

Los empleados deben limpiar todo el equipo con frecuencia, y los clientes deben limpiar el equipo después de cada uso. Esto incluye pesas libres.



## LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Siga las pautas federales (CDC, EPA) sobre qué productos específicos deben usarse y cómo.

- Use productos que cumplan con los criterios de la EPA para el uso contra el SARS-CoV-2 y que sean apropiados para la superficie. Antes de limpiar la superficie, permita que el desinfectante repose durante el tiempo de contacto necesario recomendado por el fabricante. Capacita al personal sobre los procedimientos de limpieza adecuados para garantizar la aplicación segura y correcta de desinfectantes.
- Los desinfectantes son irritantes y sensibilizantes y deben usarse con precaución.
- Evite todas las superficies en contacto con alimentos cuando use desinfectantes, en vez estas superficies deben ser limpiadas.
- Limpie y desinfecte áreas comunes, áreas de alto tránsito y superficies frecuentemente tocadas (al menos diariamente) y más frecuente si son utilizadas más. Limpie y desinfecte los objetos compartidos después de cada uso. Ejemplos incluyen:
  - Entradas y salidas
  - Dispositivos de pago (por ejemplo, PIN pad)
  - Estaciones de recarga de botellas de agua

# DEPORTES, CLUBES Y COMPLEJOS DEPORTIVOS, GIMNASIOS, CENTROS FITNESS Y PISCINAS



## CHEQUEO DIARIO DE SALUD

Solicite a empleados trabajando en el lugar para confirmar que no hayan experimentado síntomas definidos por el CDC de COVID-19 y que controlen sus propios síntomas, como tos, falta de aliento o cualquiera de los dos síntomas siguientes:

- Fiebre
- Escalofríos
- Sacudidas repetidas con escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida de sabor u olfato

Los empleados deben quedarse en casa si están enfermos.



## SI HAY UN CASO POSITIVO DE COVID -19

Los empleados deben informar a sus empleadores y seguir protocolos de pruebas estatales y rastreo de contactos.

Para más información, visite:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/general-business-faq.html>



## PROTECCIÓN DE DENUNCIANTES

Los empleadores no pueden tomar represalias contra los trabajadores por plantear inquietudes sobre las condiciones de seguridad y salud relacionadas con COVID.

- Puede acceder a información adicional para el sector público en [www.connosha.com](http://www.connosha.com)
- Puede acceder a información adicional aquí: [whistleblowers.gov](http://whistleblowers.gov)



## PERMISO DE SALIDA

Los empleadores deben cumplir con las pautas federales relativas a los permisos pagados para los empleados y proporcionar esta guía a los empleados. Los empleadores deben publicar el póster del Departamento de Trabajo de la Ley de Respuesta al Coronavirus de Familias Primero (FFCRA). Puede acceder al póster en: <https://www.dol.gov/agencies/whd/posters>

- Puede obtener orientación adicional en: <https://www.dol.gov/agencies/whd/pandemic/ffcra-employee-paid-leave>